

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«Дагестанский государственный университет»  
*Филиал ДГУ в г. Хасавюрте*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.15. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по программе подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) среднего  
профессионального образования

**Специальность:** 40.02.01 Право и организация социального обеспечения

**Обучение:** по программе базовой подготовки

**Уровень образования, на  
базе которого осваивается  
ППССЗ:** Основное общее образование

**Классификация** Юрист

**Форма обучения:** очная, заочная

**Хасавюрт- 2023**

Рабочая программа дисциплины разработана на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО для студентов очного и заочного форм обучения.

**Организация – разработчик:** филиал ДГУ в г. Хасавюрте

**Разработчик:**

Гасанов Ибрагим Лабазанович – преподаватель кафедры гуманитарных, естественнонаучных и социальных дисциплин филиала ДГУ в г. Хасавюрте

Рабочая программа дисциплины рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании кафедры гуманитарных и естественнонаучных дисциплин филиала ДГУ в г. Хасавюрте протокол № 7 от «27» марта 2023года.

Зав.кафедрой  Р.М. Разаков

Рабочая программа дисциплины согласована на заседании учебно-методической комиссии филиала ДГУ в г. Хасавюрте протокол № 7 от «30» марта 2023 года.

Председатель  А.М. Шахбанов

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, для обучающихся по очной и заочной форме, имеющих основное общее образование, по программе базовой подготовки.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

В структуре основной профессиональной образовательной программы учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины**

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей**:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.

Содержание программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» направлено на решение следующих **задач**:

- обеспечение максимального уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- максимальное снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- обеспечение прочной системой профилактики асоциального поведения обучающихся.

Освоение содержания учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение обучающимися следующих результатов:

### **Общие компетенции:**

**ОК-1.** Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;

**ОК -2.** Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

**ОК-3.** Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях;

**ОК-4.** Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития

**ОК-5.** Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

**ОК 6.** Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

**ОК 7.** Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

**ОК 8.** Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

**ОК 9.** Ориентироваться в условиях постоянного изменения правовой базы.

**ОК 10.** Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

**ОК 11.** Соблюдать деловой этикет, культуру и психологические основы общения, нормы и правила поведения.

**ОК 12.** Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению

### **Профессиональные компетенции:**

**ПК 1.1.** Осуществлять профессиональное толкование нормативных правовых актов для реализации прав граждан в сфере пенсионного обеспечения и социальной защиты.

**ПК 1.2.** Осуществлять прием граждан по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

**ПК 1.3.** Рассматривать пакет документов для назначения пенсий, пособий, компенсаций, других выплат, а также мер социальной поддержки отдельным категориям граждан, нуждающимся в социальной защите.

**ПК 1.4.** Осуществлять установление (назначение, перерасчет, перевод), индексацию и корректировку пенсий, назначение пособий, компенсаций и других социальных выплат, используя информационно-компьютерные технологии.

**ПК 1.5.** Осуществлять формирование и хранение дел получателей пенсий, пособий и других социальных выплат.

**ПК 1.6.** Консультировать граждан и представителей юридических лиц по вопросам пенсионного обеспечения и социальной защиты.

**ПК 2.1.** Поддерживать базы данных получателей пенсий, пособий, компенсаций и других социальных выплат, а также услуг и льгот в актуальном состоянии.

**ПК 2.2.** Выявлять лиц, нуждающихся в социальной защите, и осуществлять их учет, используя информационно-компьютерные технологии.

**ПК 2.3.** Организовывать и координировать социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,

родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.

#### Очная форма обучения

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<b>90</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>68</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	<b>38</b>
практические занятия	<b>30</b>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<b>22</b>
внеаудиторная самостоятельная работа	<b>22</b>
Промежуточная аттестация в форме	Дифференцированног о зачета

#### Заочная форма обучения

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объём часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<b>90</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>8</b>
в том числе:	
- теоретическое обучение;	<b>4</b>
- практические занятия	<b>4</b>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<b>82</b>
внеаудиторная самостоятельная работа	<b>82</b>
промежуточная аттестация в форме	Дифференцированног о зачета

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов ДО																						
1	2	3																						
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>																								
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 5%;">1.</td> <td>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Самостоятельная работа обучающегося</b></td> </tr> </table>	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		2																		
1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций																							
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>																								
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 5%;">1.</td> <td>Понятие предметной области «БЖ</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Нормативно правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в РФ</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Средства коллективной защиты от оружия массового поражения</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>Приборы радиационной и химической разведки и контроля</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Практические занятия</b></td> </tr> <tr> <td>1.</td> <td>Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Средства коллективной защиты от оружия массового поражения</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Приборы радиационной и химической разведки и контроля</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Самостоятельная работа обучающегося</b></td> </tr> </table>	1.	Понятие предметной области «БЖ	2.	Нормативно правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в РФ	3.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	4.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	5.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля	6.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	<b>Практические занятия</b>		1.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	2.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	3.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		4
1.	Понятие предметной области «БЖ																							
2.	Нормативно правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в РФ																							
3.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения																							
4.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения																							
5.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля																							
6.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения																							
<b>Практические занятия</b>																								
1.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК																							
2.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения																							
3.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля																							
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>																								
<b>Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 5%;">1.</td> <td>Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах</td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Самостоятельная работа обучающегося</b></td> </tr> </table>	1.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах	2.	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях	3.	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		2														
1.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах																							
2.	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях																							
3.	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах																							
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>																								
<b>Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях</b>	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 5%;">1.</td> <td>Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах)</td> </tr> </table>	1.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах)	2																				
1.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах)																							



(катастрофах) на транспорте	2.	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	
		<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах	
	2.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах	
	3.	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах	
	4.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах	
	5.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах	
	<b>Практические занятия</b>		2
	1.	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	
	2.	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ	
	3.	Отработка действий при возникновении радиационной аварии	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	
	<b>Практические занятия</b>		
	1	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	1.	Обеспечение безопасности при эпидемии	
	2.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	
	3.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником	
	4.	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте	
	<b>Практические занятия</b>		
	1.	Оказание первой помощи пострадавшим	4

	2	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,		
	3	Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России		
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		8	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>				
<b>Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил		
	2.	Виды Вооружённых Сил и рода войск		
	3.	Система руководства и управления Вооружёнными Силами		
	4.	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом		
	5.	Порядок прохождения военной службы.		
		<b>Практические занятия</b>		4
	1	Организация обороны в РФ		
	2	Руководство и управление ВС. Реформа ВС РФ 2008-2020 гг.		
	3	Перечень документов, необходимых для заполнения личного дела призывника		
4	Воинские должности и звания военнослужащих			
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>			
<b>Тема 2.2 Уставы Вооружённых Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части		
	2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	3.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	4.	Суточный наряд роты		
	5.	Воинская дисциплина		
	6.	Караульная служба. Обязанности и действия часового		
		<b>Практические занятия</b>		4
	1.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части		
	2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	3.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	4.	Суточный наряд роты		
	5.	Воинская дисциплина		
	6.	Караульная служба. Обязанности и действия часового		
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		4	

Тема 2.3 Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	1.	Строй и управления ими		
	2.	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте		
	3.	Повороты в движении		
	4.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		
	5.	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		
	6.	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте		
	7.	Построение и отработка движения походным строем		
	<b>Практические занятия</b>			4
	1.	Строевая стойка и повороты на месте		
	2.	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте		
	3.	Повороты в движении		
	4.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		
	5.	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		
6.	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте			
7.	Построение и отработка движения походным строем			
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>				
Тема 2.4 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1.	Материальная часть автомата Калашникова		
	2.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата		
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1.	Неполная разборка и сборкам автомата		
	2.	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
3.	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание			
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>				
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		8	
	1.	Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран		
	2.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей		
	3.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания		
	4.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах		

	5.	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	
	6.	Первая (доврачебная) помощь при утоплении	
	7.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	
	8.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	
	9.	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	
	<b>Практические занятия</b>		
	1.	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	4
	2.	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	
	3.	Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого	
	4.	Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания	
	5.	Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		4
<b>Всего:</b>			<b>90</b>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)		Объем часов ОЗО
1	2		
<b>Раздел 1. Гражданская оборона</b>			
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		1
	1.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		8
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		1
	1.	Понятие предметной области «БЖ	
	2.	Нормативно правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в РФ	
	3.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	
	4.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	
	5.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля	

	6.	Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	
	<b>Практические занятия</b>		
	1.	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК	
	2.	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	
	3.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		8
<b>Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах	
	2.	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях	
	3.	Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		6
<b>Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах)	
	2.	Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте	1
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		6
<b>Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах	
	2.	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах	
	3.	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах	
	4.	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах	
	5.	Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах	
	<b>Практические занятия</b>		
	1.	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	
	2.	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ	1
	3.	Отработка действий при возникновении радиационной аварии	
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		6
<b>Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	
	<b>Практические занятия</b>		

	1	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	8
		<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	6
<b>Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		1
	1.	Обеспечение безопасности при эпидемии	
	2.	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	
	3.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником	
	4.	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте	
		<b>Практические занятия</b>	8
	1.	Оказание первой помощи пострадавшим	
	2.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,	
	3.	Прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	
		<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	8
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>			
<b>Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		1
	1.	Состав и организационная структура Вооружённых Сил	
	2.	Виды Вооружённых Сил и рода войск	
	3.	Система руководства и управления Вооружёнными Силами	
	4.	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом	
	5.	Порядок прохождения военной службы.	6
		<b>Практические занятия</b>	
	1	Организация обороны в РФ	
	2	Руководство и управление ВС. Реформа ВС РФ 2008-2020 гг.	
	3	Перечень документов, необходимых для заполнения личного дела призывника	
4	Воинские должности и звания военнослужащих		
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	6	
<b>Тема 2.2 Уставы Вооружённых</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		

<b>Сил России</b>	1.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части		
	2.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	3.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	4.	Суточный наряд роты		
	5.	Воинская дисциплина		
	6.	Караульная служба. Обязанности и действия часового		
		<b>Практические занятия</b>		1
	7.	Военная присяга. Боевое знамя воинской части		
	8.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними		
	9.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих		
	10.	Суточный наряд роты		
	11.	Воинская дисциплина		
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		6	
<b>Тема 2.3 Строевая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	8.	Строй и управления ими		
	9.	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте		
	10.	Повороты в движении		
	11.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		
	12.	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		
	13.	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте		
	14.	Построение и отработка движения походным строем		
	<b>Практические занятия</b>			
	1.	Строевая стойка и повороты на месте		
	2.	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте		
	3.	Повороты в движении		
	4.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		
	5.	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него		
6.	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте			
7.	Построение и отработка движения походным строем			
	<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>		8	
<b>Тема 2.4 Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	1.	Материальная часть автомата Калашникова		
	2.	Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата		
	<b>Практические занятия</b>			
1.	Неполная разборка и сборкам автомата			

	2.	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	
	3.	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание	
		<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	8
<b>Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	1.	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран	
	2.	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей	
	3.	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания	
	4.	Первая (доврачебная) помощь при ожогах	
	5.	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	
	6.	Первая (доврачебная) помощь при утоплении	
	7.	Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании	
	8.	Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	
	9.	Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	
	<b>Практические занятия</b>		
1.	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий		
2.	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности		
3.	Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого		
4.	Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания		
5.	Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
			6
<b>Всего:</b>			<b>90</b>



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Требования к минимальному материально - техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины осуществляется в следующих кабинетах и помещениях:

##### 1. Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

парта двухместная – 18 шт., стулья ученические - 36 шт., доска классная - 1 шт., стол преподавателя - 1 шт., стул преподавателя - 1 шт., шкаф – 1 шт., таблицы, схемы, противогазы ГП-5, костюмы химической защиты, респираторы Р-2, носилки санитарные.

2. Место для стрельбы: интерактивный стрелковый тренажер – 1 шт., USB камера для лазерного стрелкового тренажера – 1 шт., лазерный пистолет Макарова – 1 шт., лазерный автомат Калашникова – 1 шт., лазерный пистолет GLOCK18 - 1 шт.

3. Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет: парта двухместная – 63 шт., парта одноместная – 4шт., стулья ученические – 92 шт., доска классная – 1шт., стол преподавателя – 1 шт., стул преподавателя – 1 шт., стенды – 11шт., проектор – 2 шт., экран для проектора -2 шт., компьютеры – 22 шт., кафедра-трибуна – 1 шт.

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

##### Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

###### Основные источники:

1. Каракеян В.И., Никулина И.М. Безопасность жизнедеятельности.-М.: Юрайт, 2017
2. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности/ Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. – Изд. 2-е, стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 413 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573927>
3. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. – Москва : Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. – 138 с. : ил. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816>
4. Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [12+] / А. В. Федорян. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2022. – 188 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004>
5. Еременко, В. Д. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В. Д. Еременко, В. С. Остапенко ; авт.-сост. В. Д. Еременко, В. Остапенко ; Российский государственный университет правосудия. – Москва : Российский государственный университет правосудия (РГУП), 2016. – 368 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439536>
6. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. А. Муравей, Д. А. Кривошеин, Е. Н. Черемисина [и др.] ; под ред. Л. А. Муравей. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Юнити-Дана, 2017. – 432 с. : ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=685102>

###### Дополнительные источники.

1. Прудников, С.П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций : учебник : [12+] / С.П. Прудников, О.В. Шереметова, О.А. Скрыпниченко. – Минск : РИПО, 2016. – 267 с. : схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463327>

2. Екимова, И.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / И.А. Екимова ; Томский Государственный университет систем управления и радиоэлектроники (ТУСУР). – Томск : Эль Контент, 2012. – 192 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696>

3. Екимова, И.А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / И.А. Екимова ; Томский Государственный университет систем управления и

радиоэлектроники (ТУСУР). – Томск : Эль Контент, 2012. – 192 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=208696>

4. Абраменко, М.Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / М.Н. Абраменко, А.В. Завьялов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 97 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572424>

5. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – Москва : Дашков и К°, 2021. – 446 с. : ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621846>

6. Учебно-методическое пособие по организации внеаудиторной (самостоятельной) работы обучающихся по программам среднего профессионального образования. Хасавюрт, 2018.

#### **Интернет-ресурсы:**

1. eLIBRARY.RU [Электронный ресурс]: электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. — Москва, 2019 – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>– Яз. рус., англ.

2. Moodle [Электронный ресурс]: система виртуального обучением: [база данных] / Даг. гос. ун-т. – Махачкала, г. – Доступ из сети ДГУ или, после регистрации из сети ун-та, из любой точки, имеющей доступ в интернет. – URL: <http://moodle.dgu.ru/>

3. Электронный каталог НБ ДГУ [Электронный ресурс]: база данных содержит сведения о всех видах лит, поступающих в фонд НБ ДГУ/Дагестанский гос. ун-т. – Махачкала, 2020 – Режим доступа: <http://elib.dgu.ru>, свободный

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Образовательная организация, реализующее подготовку по учебной дисциплине, обеспечивает организацию и проведение промежуточной аттестации и текущего контроля индивидуальных образовательных достижений демонстрируемых обучающимися умений и знаний.

Текущий контроль проводится преподавателем.

Обучение по учебной дисциплине завершается промежуточной аттестацией в форме зачета.

Формы и методы промежуточной аттестации и текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются образовательным учреждением и доводятся до сведения обучающихся не позднее начала двух месяцев от начала обучения.

Контрольно-оценочные средства разрабатываются образовательной организацией. Они включают в себя педагогические контрольно-оценочные материалы, предназначенные для определения соответствия (или несоответствия) индивидуальных образовательных достижений основным показателям результатов подготовки (таблицы).

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Умения:</b>	
организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.

предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
применять первичные средства пожаротушения;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
действовать в условиях угрозы совершения (факта совершения) террористического акта;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
оказывать первую помощь пострадавшим.	Текущий контроль: устный и письменный опрос, оценка выполнения ситуационных задач, оценка на практическом занятии.
<b>Знания:</b>	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.

основы военной службы и обороны государства;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных
способы защиты населения от оружия массового поражения;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно - учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Текущий контроль: устный и письменный опрос, тестирование, оценка выполнения ситуационных задач.