МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «ДАГЕСТАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Юридический институт

Кафедра уголовного права и криминологии

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Онлайн-курс

Образовательная программа бакалавриата 40.03.01. Юриспруденция

Направленность (профиль) программы: уголовно-правовой

Форма обучения: очная, очная (ускоренное обучение) Очно-заочная

Статус дисциплины: входит в часть ОПОП, формируемую участниками образовательных отношений

Махачкала – 2025

Фонд оценочных средств по дисциплине «Личная безопасность (Онлайн курс УрФУ)» составлен в 2025 году в соответствии с требованиями ФГОС ВО бакалавриата по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция от 13 августа 2020 г. №1011.

Разработчики: Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина (УрФУ)

https://openedu.ru/course/urfu/PersonalSafety/?ysclid=m40ffd92bi764135446

Фонд оценочных средств одобрен на заседании кафедры уголовного права и криминологии
от «20» января 2025 г. протокол № 5
Зав. кафедрой — Акутаев Р. М.
на заседании Методической комиссии юридического института
от «25» января 2025 г., протокол №5.
Председатель Арсланбекова А.З.
Фонд оценочных средств по дисциплине согласован с учебно-методическим управлением
«30» января 2025 г.
Начальник УМУ Сандов А.Г.
Рецензент: Марбон сузь > Миня Л. Гарунов (помое наименование организации (помовьем)
и далжности руководителя) М.П. Возграфия

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине «Личная безопасность (Онлайн курс УрФУ)»

1.1. Основные сведения о дисциплине:

Общая трудоемкость дисциплины для очной формы обучения составляет 2 зачетные единицы (72 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академи <u>ч</u> еских часов		
-	7 семестр	Всего	
Общая трудоемкость	72	72	
Контактная работа:	32	32	
Лекции (Л)	16	16	
Практические занятия (ПЗ)	16	16	
Консультации			
Промежуточная аттестация (зачет)			
Самостоятельная работа:	40	40	
- контрольные вопросы;	16	16	
- подготовка к рубежному контролю	24	24	

Общая трудоемкость дисциплины для очной формы обучения (ускоренное обучение) составляет 2 зачетные единицы (72 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академи <u>ч</u> еских часов		
_	4 семестр	Всего	
Общая трудоемкость	72	72	
Контактная работа:	22	22	
Лекции (Л)	12	12	
Практические занятия (ПЗ)	10	10	
Консультации			
Промежуточная аттестация (зачет)			
Самостоятельная работа:	50	50	
- контрольные вопросы;	25	25	
- подготовка к рубежному контролю	25	25	

Общая трудоемкость дисциплины для очно-заочной формы обучения составляет 2 зачетные единицы (72 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов		
_	8 семестр	Всего	
Общая трудоемкость	72	72	
Контактная работа:	18	8	

Лекции (Л)	10	6
Практические занятия (ПЗ)	8	2
Консультации		
Промежуточная аттестация (зачет)		
Самостоятельная работа:	54	54
- контрольные вопросы	24	24
- подготовка к рубежному контролю	30	30

1.2. Требования к результатам обучения по дисциплине, формы их контроля и виды оценочных средств

<i>№</i>	Контролируемые	Индекс	Оценочн <u>ы</u> е средства		Способ
n/n	модули, разделы (темы)	контролируемо й	наимено вание	№ заданий	контроля
	<i>дисциплины</i>	и компетенции	бипис		
		(или её части)			
1.	Раздел 1. Основы и принципы личной безопасности	ПК-5	тестиров ание/ реферат	В	Устно Письменно
			(эссе)	соответстви и с темой	
2.	Раздел 2. Технологии	ПК-5	тестиров ание/		Устно
	предотвращения		реферат	В	Письменно
	экстремальных		(эссе)	соответстви	
	ситуации			и с темой	
3.	Раздел 3.	ПК-5	тестиров ание/		Устно
	Эффективные алгоритмы		реферат	В	Письменно
	поведения человека		(эссе)	соответстви	Письменно
	в экстремальных и чрезвычайных		(3000)	и с темой	
	ситуациях				
4.	Раздел 4. Жизнь после	ПК-5	тестиров ание/		Устно
	экстремальных и		реферат	В	Письменно
	чрезвычайных		(эссе)	соответстви	THEBMEIIIO
	ситуаций		(3300)	и с темой	
5.	Раздел 5. Правила	ПК-5	тестиров	II o Tomon	Устно
	безопасного		ание/		
	поведения в		реферат	В	Письменно
	цифровой среде		(эссе)	соответстви	
				и с темой	

1.3. Показатели и критерии определения уровня сформированности компетенций

Пистаточный Повышенный П	No	Индекс		Уровни сформированности компетенции			
ПК-5 Отсутствие признаков удовлетворите дыного уровия обезопасности граждан и содержания прав человека понимания сути дичной безопасности граждан и содержание основных понятий, при толковании норм права исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержание основных понятий при толковании норм права исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержание основных понятий при толковании норм права исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути деловека правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения права исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности голковании норм прав исходя из понимания сути дичной безоп	Π/Π		Недостаточный			Повышенный	
понятия при толковании норм права исходя из понимания сути личной безопасности при толковании норм права исходя из понимания сути личной безопасности право право исходя из понимания сути личной безопасности праждан и содержание основных понятий, категорий право исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержание основных понятий, категорий право исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержание основных понятий, категорий право исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания право принципов права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания право принципов права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания право принципов права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания право принципов права исходя из понимания сути правоприменения права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания правоприменения правопраменения правоприменения правоприменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменения правопраменени				(достаточный)			
удовлетворите льного уровня права исходя из понимания сути права исходя из понимания сути граждан и содержание основных понятий при толковании норм права исходя из понимания сути досновных понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути досновных понятий при толковании норм права исходя из понимания сути деловека понятий при толковании норм права исходя из понимания сути деловека понятий при толковании права и навыки права и навыки правоприменения при толковании права и навыки правоприменения при толковании права и навыки правоприменения при толковании права и навыки правоприменения при толковании при толковании при толковании при толковании при толковании права и понимания сути права исходя из понимания сути права исходя из понимания сути права исходя из понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути права исходя из понимания сути правоприменения права исходя из понимания сути правоприменей права и понимания сути права и понимания сути права и понимания сути права и пон	1.	ПК-5	•	Воспроизводит:	Воспроизводит:	Воспроизводит:	
права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути деловека понимания сути права исходя из понимания сути деловека при толковании норм права исходя из понимания сути деловека понимания сути деловека понимания сути деловека понимания сути деловека при толковании норм права исходя из понимания сути деловека при толковании норм права исходя из понимания сути деловека при толковании норм права исходя из понимания сути деловека при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права исходя из понимания сути деловека правоприменения правопраменения правопраменения правоприменения правопраменения правопра				понятия при	понятия, принципы	понятия, принципы,	
права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания прав человека Нонимает: значение и содержание основных понятий при толковании права исходя из понимания сути личной права исходя из понимания сути досновных понятий при толковании права исходя из понимания сути досновных понятий, категорий права и навыки права и навики права и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности и содержания прав исходя из понимания сути досновна из понимания сути дичной безопасности и понимания сути досновна и понимания сути досновна и понимани			•	толковании норм	при толковании норм	институты при	
сути личной безопасности граждан и содержания прав человека Понимания сути права и сходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержание основных понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержания прав человека Применяет: знания основных понятий права и навыки право применения при толковании норм права и нарвы и норм права и исходя при толковании норм права и нарвыти при толковании норм права и нарвыти при толковании норм права и исходя из понимания сути правоприменения при толковании норм права и содержания прав и нарвыти при толковании норм права и содержания прав и содержания прав и нарвыти при толковании норм права и содержания прав и нарвыти и содержания прав и содержания прав и содержания прав и содержания прав и нарвыти и содержания прав и содержания			льного уровия	права исходя	права исходя	толковании норм	
безопасности граждан и содержания прав человека Понимает: содержание основных значение и понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути личной безопасности граждан и содержание основных понятий при толковании норм права и содержания прав исходя из понимания сути содержания прав и норм права и содержания прав и норм права и содержания прав и норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и содержания прав и содержания и содержание содержания прав и содержания прав и содержани				из понимания	из понимания сути	права исходя из	
граждан и содержания прав человека Понимает: значение и содержание основных понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути личной безопасности права исходя из содержания прав исходя из понимания сути граждан и содержания прав исходя из понимания сути понимания сути граждан и содержания прав исловека Применяет: значение содержание основных понятий, категорий, принципов права и содержания прав исходя из понимания сути граждан и содержания прав исловека Применяет: знания основных понятий права и навыки права и навыки права и навыки правоприменения при толковании норм права и содержания прав исходя из понимания сути досновных понятий категорий, принципо права и навыки правоприменения при толковании норм права и содержания прав исходя из понимания сути досновных понятий из понимания сути толковании норм права и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности права и содержания прав исходя из понимания сути дичной безопасности граждан и содержания прав человека.				сути личной	личной безопасности	понимания сути	
тодержания прав человека Понимает: значение и содержание основных понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути понимания сути деловека Применяет: значение и содержание основных понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути деловека Применяет: значение содержание основных понятий, категорий понятий, категорий права исходя из понимания сути деловека Применяет: знания основных понятий права и навыки правоприменения при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права исходя из понимания сути деловека Применяет: знания основных понятий категорий, принципом права и навыки правоприменения при толковании норм права исходя из понимания сути деловека Понимает: значение содержании права исходя из права исходя из понимания сути деловека Понимает: значение содержания прав человека Понимания сути деловека Понимания сут				безопасности	граждан и	личной безопасности	
Понимает: значение и содержание основных понятий, категорий при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и нарыки правоприменения при толковании норм права и сходя из понимания сути досновных понятий, при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и сходя из понимания сути при толковании норм права и навыки правоприменения при толковании норм права и нарыки правоприменения при толковании норм права и сходя из понимания сути досержания прав при толковании норм права и нарыки правоприменения при толковании норм права и сходя из понимания сути досержания прав при толковании правоприменения при толковании норм права и сходя из понимания сути досержания прав понимания сути досержания прав понимания сути досержания прав и сходя из понимания сути досержания прав и сходя из понимания сути досержания прав человека.				граждан и	содержания прав	граждан и	
Понимает: значение и содержание основных понятий, категорий при толковании норм права исходя из понимания сути поновека при толковании права и навыки правоприменения правоприменения правоприменения при толковании норм права и сходя из понимания сути при толковании норм права и сходя из понимания сути при толковании норм права и сходя из понимания сути понимания правоправска Понимает: значения при толковании норм права исходя из понимания сути правоприменения правоправа исходя из понимания сути понимания правопраменения праждан и понимания сути понимания праждан и понимания праждан и понимания сути понимания праждан и понимания сути понимания праждан и понимания праждан и понимания сути понимания сути понимания сути праждан и понимания сути понимания праждан и понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути праждан и понимания сути понимания сути понимания сути праждан и понимания сути понимания сути праждан и понимания сути праждан и понимания сути праждания праждани				содержания прав	человека	содержания прав	
значение и содержание основных понятий права исходя понятий при толковании норм права исходя понимания сути понимания праве и содержания права и права и навыки правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения права исходя из понимания сути норм права и содержания прав исходя из понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понимания права исходя из понимания сути понимания права исходя из понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понимания прав исходя из понимания сути понима				человека	Понимает: значениеи	человека	
содержание основных понятий при толковании норм права исходя из понимания сути понимания сути понимания сути личной безопасности личной безопасности граждан и содержания прав человека Применяет: знания основных понятий права и навыки права и навыки права и нарыки права и нар				Понимает:	содержание основных	Понимает: значениеи	
основных понятий при толковании норм права исходя из понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания права исходя из понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути понимания права и при толковании права и навыки права и навыки права и навыки права и навыки права и нари при толковании норм права и норм права и понимания сути пони				значение и	понятий, категорий	содержание основных	
при толковании норм права исходя из граждан и понимания сути понимания правека и правека и правека и правека и праве и навыки				содержание	при толковании норм	понятий, категорий,	
норм права исходя из граждан и понимания сути понимания сути содержания прав исходя из понимания сути понимания сути понимания сути понимания сути основных понятий, содержания прав и человека навыки правоприменени я правоприменения правоправа исходя из понимания сути норм права исходя из понимания сути исходя из понимания сути человека граждан и содержания правоправоправоправоправоправоправоправо				основных понятий	права исходя	принципов права	
исходя из граждан и из понимания сути понимания сути понимания сути содержания прав дезопасности праждан и праждан и содержания прав и навыки права и навыки правоприменения				при толковании	из понимания сути	при толковании	
понимания сути личной обезопасности личной обезопасности безопасности граждан и содержания прав человека применяет: знания основных понятий права и навыки правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения при толковании норм права и навыки права и навыки правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения права исходя из понимания сути норм права граждан и понимания сути исходя из понимания сути исходя из понимания сути понимания сути исходя из понимания сути понимания сути исходя из понимания сути исходя из понимания сути понимания сути исходя из понимания сути исходя исходя из понимания сути исходя из понимания сути исходя из понимания и п				норм права	личной безопасности	норм права исходя	
личной безопасности граждан и основных понятий, категорий права и навыки правоприменения правоприменения правоприменения при толковании норм при толковании права исходя из понимания сути понимания сути исходя из понимания сути понимания сути понимания сути исходя из понимания сути понимания сути исходя из понимания сути понимания сути понимания сути исходя из понимания правоприменения права исходя из понимания сути понимания сути исходя из содержания прав понимания сути исходя из понимания сути человека граждан и содержания правоправопасности исходя из понимания сути исходя из понимания сути исходя из понимания сути исходя из исходя из понимания сути исходя из исходя				исходя из	граждан и	из понимания сути	
безопасности граждан и основных понятий, человека. Применяет: знания основных понятий, человека. Применяет: знания человека навыки основных понятий правоприменения правоприменения права и навыки права и навыки права и навыки права и навыки права исходя правоприменения правоприменения из понимания сути права исходя из понимания сути понимания сути норм права граждан и понимания сути исходя из понимания сути исходя из понимания сути человека граждан и понимания сути понимания сути исходя из понимания сути человека граждан и содержания прав безопасности				понимания сути	содержания прав	личной безопасности	
граждан и содержания прав категорий права и навыки основных понятий правоприменени я права и навыки права исходя правоприменения правоприменения при толковании норм права исходя из понимания сути понимания сути норм права граждан и понимания сути исходя из понимания правоприменения права исходя из понимания сути исходя из содержания прав понимания сути понимания сути исходя из понимания прав понимания прав понимания прав исходя из понимания прав понимания прав исходя из понимания сути исходя из понимания прав исходя из понимания сути исходя из понимания прав исходя из понимания и понимания сути исходя из понимания прав исходя из понимания прав исходя из понимания и понимания сути исходя из понимания прав исходя из понимания и поним				личной	человека	граждан и	
содержания прав человека навыки права и навыки права и применяет: знания основных понятий права и навыки права и навыки права и навыки права исходя правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения при толковании норм при толковании права исходя из понимания сути норм права исходя из граждан и понимания сути исходя из понимания сути содержания прав понимания сути исходя из понимания сути исходя из понимания сути норм права исходя из понимания прав понимания сути исходя из понимания прав исходя из понимания сути ной безопасности исловека исходержания прав исходержания исходержания прав исходержания исход				безопасности	Применяет: знания	содержания прав	
человека Применяет: знания основных понятий правоприменени я основных понятий при толковании норм права и навыки правоприменения правоприменения правоприменения при толковании норм при толковании при толковании норм при толковании права исходя из понимания сути понимания сути норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав понимания сути человека Траждан и содержания прав понимания прав понимания сути человека Траждан и содержания прав понимания прав понимания сути человека				граждан и	основных понятий,	человека.	
Применяет: знания основных понятий при толковании норм права и навыки права исходя правоприменения правоприменения правоприменения правоприменения при толковании при толковании при толковании при толковании при толковании права исходя из норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и содержания прав безопасности				содержания прав	категорий права и	Применяет: знания	
основных понятий при толковании норм права и навыки права и навыки права исходя правоприменения пр толковании норм при толковании личной безопасности норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и содержания прав безопасности				человека	навыки	основных понятий,	
права и навыки права исходя правоприменения пр правоприменения из понимания сути полковании норм права исходя из норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и понимания прав безопасности				Применяет: знания	правоприменени я	категорий, принципов	
правоприменения из понимания сути полковании норм при толковании понимания сути права исходя из норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и содержания прав безопасности человека.				основных понятий	при толковании норм	права и навыки	
при толковании личной безопасности права исходя из норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и содержания прав безопасности человека.				права и навыки	права исходя	правоприменения при	
норм права граждан и понимания сути исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и личной содержания прав безопасности человека.				правоприменения	из понимания сути	толковании норм	
исходя из содержания прав личной безопасност понимания сути человека граждан и содержания прав безопасности человека.				при толковании	личной безопасности	права исходя из	
понимания сути человека граждан и личной содержания прав безопасности человека.				норм права	граждан и	понимания сути	
личной содержания прав безопасности человека.				исходя из	содержания прав	личной безопасности	
безопасности человека.				понимания сути	человека	граждан и	
				личной		содержания прав	
граждан и				безопасности		человека.	
				граждан и			
содержания прав				содержания прав			
человека				человека			

2. КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ И ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОЦЕНКИ знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения дисциплины «Личная безопасность (Онлайн курс УрФУ)»

Вопросы на практические занятия

Раздел 1. Основы и принципы личной безопасности

- 1. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации
- 2. Концепция VUCA и непредсказуемость жизни в большом городе
- 3. Экстремальная компетенция и экстремальное мышление. Осознанный подход к действиям в ЭС
- 4. Специфика восприятия человеком ЭС. Как проявляется стресс. Как побороть страх

Раздел 2. Технологии предотвращения экстремальных ситуации

- 1. Память, внимание и наблюдательность. Методы развития для фиксации несоответствий, сигнализирующих об опасности
- 2. Способы сохранения работоспособности и критического мышления
- 3. Эффективные способы управления собственными эмоциями и поведением в ЭС и ЧС. Механизмы реагирования

Раздел 3. Эффективные алгоритмы поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

- 1. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: пожар, нападение хулигана и собаки
- 2. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: в транспорте и в лесу
- 3. Принципы и алгоритмы оказания доврачебной помощи

Раздел 4. Жизнь после экстремальных и чрезвычайных ситуаций

- 1. Необходимые условия самосохранения после пребывания в экстремальной ситуации. Травмирующие воспоминания. Флэшбеки
- 2. Базовые методы и приемы профилактики эмоционального выгорания
- 3. Внутренние и внешние ресурсы для сохранения качества жизни

Раздел 5. Правила безопасного поведения в цифровой среде

- 1. Социальные сети. Коммуникационные чаты. Деловая и личная переписка
- 2. Умные устройства, которые помогут в экстремальной ситуации
- 3. Банковские карты, коды

Критерии оценки:

- оценка «отлично» выставляется студенту, если даны исчерпывающие и обоснованные ответы на все поставленные вопросы, при ответах выделялось главное, развернутый ответ без принципиальных ошибок; логически выстроенное содержание ответа; мысли излагались в логической последовательности; показано умение самостоятельно анализировать факты, события, явления, процессы в их взаимосвязи и диалектическом развитии; полное знание терминологии по данной теме;

- оценка «хорошо» выставляется студенту, если даны полные, достаточно обоснованные ответы на поставленные вопросы, при ответах не всегда выделялось главное, в основном были краткими, но не всегда четкими; практически полное знание терминологии данной темы;
- оценка «удовлетворительно» выставляется студенту, если даны в основном правильные ответы на все поставленные вопросы, но без должной глубины и обоснования, при решении практических задач студент использовал прежний опыт и не применял новые знания, однако, на уточняющие вопросы даны правильные ответы; при ответах не выделялось главное; ответы были многословными, нечеткими и без должной логической последовательности; на отдельные дополнительные вопросы не даны положительные ответы;
- **оценка «неудовлетворительно»** выставляется студенту при неполном и некорректном ответе.

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ

- 1. Основы и принципы личной безопасности
- 2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации
- 3. Концепция VUCA и непредсказуемость жизни в большом городе
- 4. Экстремальная компетенция и экстремальное мышление. Осознанный подход к действиям в ЭС
- 5. Специфика восприятия человеком ЭС.
- 6. Психология экстремальных ситуаций
- 7. Как проявляется стресс в ЭС.
- 8. Как побороть страх в ЭС
- 9. Технологии предотвращения экстремальных ситуации
- 10. Память, внимание и наблюдательность.
- 11. Методы развития для фиксации несоответствий, сигнализирующих об опасности
- 12. Способы сохранения работоспособности и критического мышления
- 13. Эффективные способы управления собственными эмоциями и поведением в ЭС и ЧС.
- 14. Механизмы реагирования в ЭС и ЧС.
- 15. Экстремальные условия в профессиональной деятельности
- 16. Эффективные алгоритмы поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

- 17. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: пожар, нападение хулигана и собаки
- 18. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: в транспорте и в лесу
- 19. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях в профессиональной деятельности
- 20. Принципы и алгоритмы оказания доврачебной помощи
- 21. Жизнь после экстремальных и чрезвычайных ситуаций
- 22. Необходимые условия самосохранения после пребывания в экстремальной ситуации. Травмирующие воспоминания. Флэшбеки
- 23. Базовые методы и приемы профилактики эмоционального выгорания
- 24. Внутренние и внешние ресурсы для сохранения качества жизни
- 25. Правила безопасного поведения в цифровой среде
- 26. Социальные сети.
- 27. Коммуникационные чаты.
- 28. Деловая и личная переписка
- 29. Умные устройства, которые помогут в экстремальной ситуации
- 30. Банковские карты, коды

Методические рекомендации к написанию реферата

- 1. Согласовать название сообщения.
- 2. Написать тезисы реферата по теме.
- 3. Выразить, чем интересна выбранная тема в наши дни.
- 4. Подготовить презентацию по выбранной теме.
- 5. Сделать сообщение на мини-конференции.

Структура реферата должна включать введение, несколько разделов (два или три), заключение. Во введении указывается цель работы, последовательность задач по ее достижению и предполагаемый результат. Разделы реферата должны отражать основные блоки в последовательности изложения идей реферируемого текста. Все цитаты, которыми сопровождается содержание реферируемой книги, должны быть снабжены сносками (внизу страницы с указанием названия книги, автора и страницы, откуда взята цитата). В заключении должны быть подведены итоги реферируемого текста, а именно основные идеи реферируемой работы.

Содержание основной части реферата должно представлять собой реферируемого Анализ текста. предполагает демонстрацию анализ способности выявить и сформулировать основную идею или совокупность идей, выдвигаемых автором реферируемого текста, а также воспроизвести последовательность аргументов, которые были приведены реферируемого текста в защиту своей идеи. Поэтому разделы содержания реферата будут определяться изложением последовательности выдвигаемых автором реферируемого изложением текста (или последовательности этапов развития основной идеи, излагаемой автором

реферируемого текста) и последовательности аргументов, выдвинутых автором реферируемого текста.

Предполагаемый объем -15-20 страниц 12 шрифт, одинарный интервал, размер полей 2+2+2+2 (см).

Критерии оценки рефератов:

оценка «отлично» - Соответствие целям и задачам дисциплины, актуальность темы и рассматриваемых проблем, соответствие содержания заявленной теме, заявленная тема полностью раскрыта, рассмотрение дискуссионных вопросов по проблеме, сопоставлены различные точки зрения по рассматриваемому вопросу, научность языка изложения, логичность и последовательность в изложении материала, количество исследованной литературы, в том числе новейших источников по проблеме, четкость выводов, оформление работы соответствует предъявляемым требованиям.

оценка «хорошо» - Соответствие целям и задачам дисциплины, актуальность темы и рассматриваемых проблем, соответствие содержания заявленной теме, научность языка изложения, заявленная тема раскрыта недостаточно полно, отсутствуют новейшие литературные источники по проблеме, при оформлении работы имеются недочеты.

оценка «удовлетворительно» - Соответствие целям и задачам дисциплины, содержание работы не в полной мере соответствует заявленной теме, заявленная тема раскрыта недостаточно полно, использовано небольшое количество научных источников, нарушена логичность и последовательность в изложении материала, при оформлении работы имеются недочеты.

оценка «неудовлетворительно» - Работа не соответствует целям и задачам дисциплины, содержание работы не соответствует заявленной теме, содержание работы изложено не научным стилем.

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

- 1. Понятие и принципы личной безопасности
- 2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации: структура, содержание.
- 3. Концепция VUCA и непредсказуемость жизни в большом городе
- 4. Экстремальная компетенция
- 5. Экстремальное мышление.
- 6. Предмет изучения психологии экстремальных ситуаций
- 7. Осознанный подход к действиям в ЭС
- 8. Классификация ЭС и ЧС по причине возникновения.
- 9. Задачи Государственной системы по предупреждению и действиям в ЭС и ЧС.
- 10.Специфика восприятия человеком ЭС.
- 11. Психология экстремальных ситуаций

- 12. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций.
- 13. Как проявляется стресс в ЭС.
- 14. Как побороть страх в ЭС
- 15. Технологии предотвращения экстремальных ситуации
- 16. Память, внимание и наблюдательность.
- 17. Методы развития для фиксации несоответствий, сигнализирующих об опасности
- 18.Способы сохранения работоспособности и критического мышления
- 19. Эффективные способы управления собственными эмоциями и поведением в ЭС и ЧС.
- 20. Механизмы реагирования в ЭС и ЧС.
- 21. Российская нормативно-правовая база в области гражданской обороны и защиты населения и территорий от опасных факторов ЧС.
- 22. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.
- 23. Характеристика чрезвычайных ситуаций социального характера. Особенности современного терроризма.
- 24. Экстремальные условия в профессиональной деятельности
- 25. Эффективные алгоритмы поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях
- 26. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: пожар, нападение хулигана и собаки
- 27. Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях: в транспорте и в лесу
- 28.Принципы и алгоритмы поведения в экстремальных ситуациях в профессиональной деятельности
- 29. Принципы и алгоритмы оказания доврачебной помощи
- 30. Жизнь после экстремальных и чрезвычайных ситуаций
- 31. Необходимые условия самосохранения после пребывания в экстремальной ситуации. Травмирующие воспоминания. Флэшбеки
- 32. Базовые методы и приемы профилактики эмоционального выгорания
- 33.Внутренние и внешние ресурсы для сохранения качества жизни
- 34. Правила безопасного поведения в цифровой среде
- 35. Нормативные правовые акты, регулирующие цифровую среду
- 36. Социальные сети.
- 37. Коммуникационные чаты.
- 38. Деловая и личная переписка
- 39. Умные устройства, которые помогут в экстремальной ситуации
- 40. Банковские карты, коды

Критерии оценки:

Оценка «зачтено» ставится в случае, если студентом продемонстрировано усвоение основного (базового) содержания учебного материала.

Оценка «не зачтено» ставится, если основное (базовое) содержание учебного материала не раскрыто, не даны ответы на вспомогательные вопросы преподавателя, допущены грубые ошибки в определении понятий и в использовании терминологии.